



IL CAMBIAMENTO
NON È MAI DOLOROSO...
SOLO LA RESISTENZA
AL CAMBIAMENTO LO È

IL CORAGGIO *DI GUARDARSI DENTRO*

MERCOLEDÌ

23 SETTEMBRE

H 21.00



Via Umbro Casentinese 1, Bibbiena

SERATA GRATUITA

Esperienziale

Di Pratiche Di Consapevolezza



Con *Veronica Barbaro*

Counselor e Operatrice Olistica

Istruttrice di Mindfulness Psicosomatica

Un'occasione per parlare di cambiamento, sofferenza, consapevolezza, scoprendo le risorse dentro di sé attraverso la meditazione.

Seguirà la presentazione dei corsi:

“Trasforma Il Tuo Lutto”: Percorso di consapevolezza sul dolore della perdita

“Le Relazioni Con Gli Altri”: Percorso di consapevolezza sulla relazione

“Chi Sei?”: Percorso di consapevolezza sulla ricerca del Sé profondo

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA – POSTI LIMITATI

Info e Prenotazioni:

3428467429 – 0575/1645344

info@centrocreativocasentino.it